

Updated 17 Jun 2026

7D CHONGQING WELLNESS TRIP

HIGHLIGHT:

- ❖ HEALTH CHECK-UP CHONGQING NINTH PEOPLE'S HOSPITAL
- ❖ LUZU TEMPLE
- ❖ CHONGQING SHIBATI TRADITIONAL STYLE BLOCKS
- ❖ ELING PARK
- ❖ ELING SKYWALK
- ❖ JINGANGBEI ANCIENT TOWN
- ❖ CHONGQING TCM CULTURE INTERNATIONAL EXCHANGE & EXPERIENCE CENTER
- ❖ XIAHAO OLD STREET
- ❖ LONGMENHAO OLD STREET
- ❖ CIQIKOU ANCIENT TOWN
- ❖ FLORENCE TOWN OUTLET
- ❖ GREEN HEART PARK



HARI 1 JAKARTA – CHONGQING

MF8674 CGK-CKG 23:20-06:20

Berkumpul di Bandara Soekarno-Hatta, untuk mulai perjalanan menuju **Chongqing**, yang merupakan kota metropolitan terbesar di **China**.

HARI 2 CHONGQING (XX/MS/MM)

Setelah tiba di **Chongqing**, Anda akan dijemput dan memulai perjalanan dengan mengunjungi **Luzu Temple** (Luban Temple). Kawasan bersejarah yang telah berusia lebih dari satu abad ini kini berkembang menjadi destinasi wisata yang ramai dan populer. Dinamai berdasarkan Lu Ban, tokoh legendaris yang dikenal sebagai pelopor seni pertukangan di China, kawasan ini memadukan pesona nostalgia Chongqing tempo dulu dengan sentuhan budaya dan seni modern. Selanjutnya, Anda akan mengunjungi **Chongqing Shibati Traditional Style Blocks**, salah satu kawasan yang paling menggambarkan kenangan dan suasana Chongqing lama. Dengan lorong-lorong tradisional dan arsitektur khasnya, tempat ini memungkinkan para wisatawan untuk merasakan pesona sejarah dan budaya lokal yang masih terjaga hingga saat ini. Perjalanan kemudian dilanjutkan menuju **Eling Park**, yang dikenal dengan nama Edingling (Goose Nape Hill) karena bentuk bukitnya yang sempit dan curam menyerupai tengkuk angsa. Berkat lokasinya yang strategis serta pemandangan alam yang indah, taman ini telah lama menjadi tempat favorit untuk bersantai dan menikmati panorama kota. Di sini, Anda juga akan mengunjungi spot yang sedang populer di kalangan wisatawan, yaitu **Eling Skywalk**. Jalur pejalan kaki yang membentang di atas tebing ini tampak seperti pita yang melingkari perbukitan hijau dari kejauhan, menyatu harmonis dengan alam sekitarnya.



HARI 3 CHONGQING (MP/MS/MM)



Pagi hari ini, Anda akan menuju **Chongqing Ninth People's Hospital** untuk menjalani pemeriksaan kesehatan. Kemudian, perjalanan dilanjutkan dengan mengunjungi **Jingangbei Ancient Town**. Terletak di kaki Gunung Jinyun dan di tepi Sungai Jialing, kawasan bersejarah ini memiliki sejarah lebih dari 300 tahun. Desa kuno ini mulai berkembang pesat pada masa Dinasti Qing berkat aktivitas pertambangan batu bara dan perdagangan sungai yang ramai pada saat itu. Dengan arsitektur kayu tradisional bergaya Sichuan yang masih terawat dengan baik serta jalan-jalan berbatu yang berpadu harmonis dengan pemandangan alam di sekitarnya.

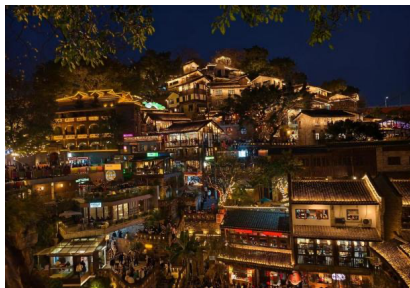
HARI 4 CHONGQING (MP/MS/XX)

Setelah sarapan, Anda akan menuju **Chongqing TCM Culture International Exchange & Experience Center**. Di sini, para pengunjung akan memperoleh pengetahuan profesional mengenai Pengobatan Tradisional China (TCM), mencicipi teh susu herbal khas yang berkhasiat untuk menjaga kesehatan, serta berpartisipasi dalam



berbagai pengalaman budaya kesehatan tradisional. Kegiatan yang dapat diikuti meliputi peracikan obat herbal tradisional, pemeriksaan kondisi tubuh menggunakan teknologi AI body constitution identification, serta terapi perawatan meridian kuno selama 20 menit yang dirancang untuk membantu relaksasi dan meningkatkan kebugaran tubuh. Selanjutnya, Anda akan mengunjungi **Xiahao Old Street**, merupakan jalan kuno yang telah ada sejak Dinasti Qing dan pernah menjadi pelabuhan perdagangan yang ramai setelah tahun 1891. **Xiahao Old Street** dikenal dengan rumah-rumah panggung khas Chongqing serta perpaduan arsitektur China dan Barat yang unik. Dari sini, pengunjung dapat menikmati pemandangan **Sungai Yangtze** serta melihat **Yangtze River Cableway** dari kejauhan. Perjalanan kemudian dilanjutkan menuju **Longmenhao Old Street**. Kawasan ini merupakan distrik bersejarah terbesar dan paling terawat di Chongqing. Dengan gang-gang batu yang khas, bangunan bergaya perpaduan China dan Barat, serta panorama sungai yang indah. Makan malam akan diatur secara mandiri.

HARI 5 CHONGQING (MP/MS/XX)



Setelah sarapan, Anda akan berbelanja di Latex Shop dan Jewelry Shop. Selanjutnya, perjalanan dilanjutkan menuju **Ciqikou Ancient Town**, yang dikenal oleh para wisatawan sebagai "Little Chongqing". Kota kuno ini dikelilingi oleh tiga pegunungan serta dialiri oleh satu sungai dan dua anak sungai, sehingga sejak zaman dahulu memiliki lokasi yang sangat strategis sebagai pusat transportasi dan perdagangan. Dahulu, **Ciqikou Ancient Town** merupakan pelabuhan dagang yang ramai dan menjadi salah satu pusat aktivitas ekonomi penting di wilayah Chongqing. Saat ini, kawasan bersejarah ini telah berkembang menjadi tempat rekreasi yang populer bagi masyarakat lokal maupun wisatawan. Kemudian, Anda akan menuju hotel untuk proses check-in. Setelah itu, Anda dapat menikmati pengalaman berendam di pemandian air panas khas Chongqing untuk bersantai dan memulihkan kebugaran tubuh. (Mohon membawa pakaian renang pribadi). Makan malam akan diatur secara mandiri.

HARI 6 CHONGQING (MP/MS/XX)

Setelah sarapan, Anda akan berbelanja di Local Supermarket. Setelah itu, Anda memiliki waktu bebas di **Florence Town Outlet**, salah satu pusat perbelanjaan bergaya Italia yang menawarkan berbagai merek internasional dengan harga menarik. Selanjutnya, Anda akan menerima **laporan hasil pemeriksaan kesehatan elektronik** sebagai rangkuman dari pemeriksaan medis yang telah dilakukan sebelumnya. Setelah itu, perjalanan dilanjutkan menuju **Green Heart Park**. Berlokasi di kawasan Yuelai, Liangjiang New Area, kompleks komersial bergaya hutan ini menjadi salah satu destinasi yang viral sejak dibuka pada tahun 2026. Dirancang dengan bangunan bertingkat lima berbentuk teras yang berpadu harmonis dengan danau dan hamparan tanaman hijau. Pada malam hari, Anda akan diantar menuju bandara sesuai dengan waktu yang telah ditentukan untuk penerbangan kembali ke tanah air, mengakhiri perjalanan yang berkesan dan membawa pulang kenangan indah dari Chongqing.



Hari 7 CHONGQING – JAKARTA

Flight: MF8673 CKG-CGK 00:05-05:20

Anda tiba di Jakarta. Terima kasih atas partisipasi Anda dalam tour ini. Sampai jumpa di acara tour berikutnya.

CATATAN:

Rute perjalanan dapat berubah tanpa mengurangi objek wisata yang tertera di itinerary

HOTEL

Chongqing : Local 4 star Vienna International Hotel (Chongqing Liangjiang New District Longxing Branch) or similar

Chongqing : Local 5 star Chongqing Ronghui Grand Hotel or similar

QUOTATION

Departure Date	Adult/Child Twin Share/Child Extra Bed	Single Supp	Airport Tax / Fuel Surcharge
LOW SEASON JUL: 8, 9, 11, 15, 16, 18, 22, 23, 29, 30 AUG: 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 SEP: 2, 9, 16, 23 OCT: 14, 21, 28	IDR 12.900.000	IDR 2.000.000	IDR 3.000.000

***Note:** *Harga Airport Tax/Fuel Surcharge dapat berubah sewaktu-waktu*

TOKO WAJIB: Latex, Jewelry Shop, Local Specialty Supermarket.

FLIGHT DETAILS

MF8674 CGK-CKG 23:20-06:20

MF8673 CKG-CGK 00:05-05:20

REMARKS:

- Wajib menggunakan Visa Group, apabila tidak akan dikenakan biaya tambahan sebesar IDR 480.000 / pax (belum termasuk PPN 1,1%)
- Semua tarif di atas hanya berlaku untuk 24 orang + 1 Tour Leader (TL)
- Batasan bagasi tercatat: maksimum 1 pcs dengan berat maksimum 23kg/orang.
- Batasan kabin: 5kg/orang.
- Tour Guide berbahasa Inggris
- Tour Leader berpengalaman dari Indonesia.

TERMASUK:

- Medical Check-up
- Tiket international
- Hotel lokal bintang 4/5
- Bus Pariwisata
- Biaya Tiket masuk objek wisata

- Air mineral
- Asuransi Perjalanan (Max 84 Tahun)

TIDAK TERMASUK:

- Airport Tax / Fuel Surcharge
 - VISA GROUP (IDR 980.000)
 - PPN 1,1 %
 - Tipping
- | | |
|--------------|---|
| Tour Leader | : IDR 34.000,- /pax x 07 Hari = IDR 238.000 |
| Tour Guide | : IDR 34.000,- /pax x 05 Hari = IDR 170.000 |
| Coach Driver | : IDR 34.000,- /pax x 05 Hari = IDR 170.000 |
| Total | : IDR 578.000,- /pax |

OPTIONAL TOUR

1. "Chongqing.1949" Show: **RMB 400/pax**
2. Liyanbagou Performance + Dinner banquet + Hanfu experience (excluding make-up):
RMB 550/pax
3. Chongqing Internet famous Air-raid Shelter Hotpot: **RMB280/per pax**

SYARAT DAN KETENTUAN

- Uang muka / Deposit sebesar IDR. 5.000.000 (lima juta rupiah) yang sudah dibayarkan tidak dapat dikembalikan.
- Pelunasan biaya tour dilakukan 21 (dua puluh satu) hari sebelum tanggal keberangkatan.
- Jika terjadi pembatalan oleh peserta sebelum tanggal keberangkatan maka biaya pembatalan adalah sebagai berikut:
 - o Setelah pendaftaran: uang muka pendaftaran hangus (non-refundable)
 - o 21-15 hari kalender sebelum tanggal keberangkatan: 60% dari biaya tour
 - o 14-08 hari kalender sebelum tanggal keberangkatan: 90 % dari biaya tour
 - o 07-00 hari kalender sebelum tanggal keberangkatan: 100% dari biaya tour
 - o Pembatalan yang dilakukan oleh salah satu pihak karena bencana alam, perang, wabah penyakit, aksi teroris atau keadaan "Force Majeure" lainnya, maka ketentuan ketentuan di atas dapat berubah sewaktu-waktu tanpa pemberitahuan terlebih dahulu, tergantung dari kebijakan pihak airlines, hotel, dan tour operator di China.
- Bagi pendaftar yang berusia di atas 70 tahun atau memiliki keterbatasan fungsi anggota tubuh atau Indera atau keterbatasan secara mental, wajib didampingi oleh anggota keluarga, teman atau saudara yang akan bertanggung jawab selama perjalanan tour.
- Jadwal tour dapat berubah sewaktu waktu jika terjadi keadaan darurat atau alasan lain yang tidak terduga tanpa mengurangi isi dalam acara tour tersebut.
- Apabila terjadi kenaikan harga tour, airport tax atau kenaikan kurs mata uang asing, maka kami berhak menagih selisih harga tour dan lain lain nya.

***** Dengan membayar Deposit Tour, maka dianggap telah memahami dan menerima kondisi di atas *****

Tentang Rumah Sakit Kesembilan Chongqing



Rumah Sakit Kesembilan Chongqing (Chongqing Ninth People's Hospital), yang juga dikenal sebagai **Rumah Sakit Afiliasi Beibei Universitas Kedokteran Chongqing**, berlokasi di Distrik Beibei, Chongqing. Rumah sakit ini memiliki sejarah panjang yang dapat ditelusuri hingga tahun 1927, ketika didirikan oleh tokoh industri dan patriot terkenal, **Lu Zuofu**. Seiring perkembangan zaman, rumah sakit ini terus berkembang dan pada tahun 2003 berhasil memperoleh status **Rumah Sakit Kelas III Tingkat A (Tertiary Grade A Hospital)**, yaitu tingkat tertinggi dalam sistem rumah sakit di China. Pada Januari 2024, rumah sakit ini resmi menjadi **Rumah Sakit Afiliasi Beibei Universitas Kedokteran Chongqing**.

Saat ini, rumah sakit ini merupakan salah satu pusat layanan kesehatan utama di wilayah utara Chongqing dan memiliki berbagai fungsi penting, termasuk sebagai rumah sakit jaringan Pusat Bantuan Darurat Internasional, pusat layanan gawat darurat Chongqing, serta basis pelatihan dokter dan perawat yang diakui secara nasional.

Rumah sakit memiliki **1 kampus utama dan 4 cabang**, dengan luas area sekitar **100 mu (sekitar 6,7 hektare)** dan luas bangunan mencapai **110.000 m²**. Tersedia lebih dari **1.050 tempat tidur**, didukung oleh lebih dari **1.700 tenaga kerja**, termasuk lebih dari **250 tenaga medis senior** dan hampir **350 dokter serta mahasiswa pascasarjana**.

Rumah sakit ini memiliki sejumlah pusat penelitian dan puluhan disiplin ilmu serta spesialisasi unggulan tingkat provinsi dan kota. Berbagai peralatan medis canggih dengan nilai investasi lebih dari ratusan juta yuan juga digunakan untuk mendukung pelayanan medis.

Setiap tahun, Rumah Sakit Kesembilan Chongqing melayani sekitar **800.000 kunjungan rawat jalan**, merawat lebih dari **40.000 pasien rawat inap**, melakukan lebih dari **10.000 operasi**, serta menangani hampir **10.000 kasus layanan gawat darurat pra-rumah sakit (ambulans 120)**.

Dalam beberapa tahun terakhir, rumah sakit ini terus meningkatkan kualitas layanan melalui berbagai program unggulan. Beberapa pencapaian pentingnya antara lain:

- Sistem manajemen biaya rumah sakit yang termasuk terdepan di China.
- Pusat rehabilitasi autisme anak yang menjadi salah satu yang terbaik di wilayah barat China.
- Departemen Kedokteran Umum yang menduduki peringkat pertama di Chongqing.
- Program penanganan gangguan tidur pada anak yang berada di tingkat terdepan di Chongqing.
- Menjadi salah satu rumah sakit pertama di Chongqing yang menerapkan konsep **Smart Hospital (Rumah Sakit Cerdas)**.

Dengan filosofi pelayanan "**Berorientasi pada masyarakat dan terus mengejar keunggulan**", Rumah Sakit Kesembilan Chongqing terus berinovasi dan telah meraih lebih dari **30 penghargaan nasional**, termasuk penghargaan **National May 1st Labor Award**, **National Advanced Collective in Health System**, serta **National Humanistic and Caring Hospital**.

Ke depannya, rumah sakit ini akan terus meningkatkan kualitas pelayanan medis, kemampuan penelitian dan pendidikan, serta kesiapsiagaan kesehatan masyarakat, guna menyediakan layanan kesehatan yang **unggul, aman, nyaman, dan efisien** bagi masyarakat.

Paket Pemeriksaan Kesehatan Pria

No.	Pemeriksaan	Kegunaan
1	Pemeriksaan umum	Mengukur tekanan darah, denyut nadi, tinggi dan berat badan, lingkaran pinggang dan pinggul, serta memberikan kesimpulan umum kondisi kesehatan.
2	Tes darah lengkap	Mengetahui jumlah sel darah merah, sel darah putih, dan trombosit untuk mendeteksi anemia, infeksi, atau kelainan darah.
3	Tes urine	Mendeteksi infeksi saluran kemih, batu ginjal, tumor, dan penyakit ginjal.
4	HbA1c (Gula darah 2–3 bulan terakhir)	Menunjukkan rata-rata kadar gula darah dalam 2–3 bulan terakhir dan membantu mendeteksi diabetes.
5	Gula darah puasa	Mengetahui apakah kadar gula darah saat puasa normal.
6	Profil lemak darah	Memeriksa kolesterol dan trigliserida untuk menilai risiko penyakit jantung dan pembuluh darah.
7	Fungsi ginjal (6 parameter)	Menilai kondisi ginjal melalui pemeriksaan ureum, asam urat, kreatinin, dan indikator lainnya.
8	Fungsi hati (13 parameter)	Mengetahui apakah terdapat kerusakan atau gangguan fungsi hati.
9	Fungsi tiroid (3 parameter)	Mendeteksi hipertiroidisme atau hipotiroidisme.
10	AFP (Alpha-Fetoprotein)	Penanda untuk skrining dini kanker hati.
11	CEA	Penanda tumor untuk kanker saluran pencernaan dan paru-paru.
12	CA19-9	Penanda tumor untuk kanker pankreas, saluran empedu, dan sistem pencernaan.
13	PSA (khusus pria)	Skrining kanker prostat melalui pemeriksaan PSA total dan PSA bebas.
14	Homosistein	Menilai risiko aterosklerosis serta penyakit jantung dan stroke.
15	USG perut (hati, kantong empedu, pankreas, limpa)	Mendeteksi batu, kista, atau tumor pada organ-organ tersebut.
16	USG sistem kemih	Memeriksa ginjal, ureter, dan kandung kemih untuk mendeteksi batu, kista, atau tumor.
17	USG tiroid	Mengetahui adanya kista, nodul, atau tumor pada kelenjar tiroid.
18	USG pembuluh darah leher (karotis)	Mendeteksi penyempitan atau plak pada pembuluh darah yang dapat meningkatkan risiko stroke.
19	CT Scan dada dosis rendah	Pemeriksaan paru-paru dan rongga dada secara lebih detail. Merupakan metode utama untuk skrining kanker paru.
20	Elektrokardiogram (EKG)	Memeriksa irama jantung dan mendeteksi gangguan jantung seperti iskemia atau serangan jantung.
21	Pengambilan sampel darah dan urine	Untuk keperluan pemeriksaan laboratorium.

Paket Pemeriksaan Kesehatan Wanita

No.	Pemeriksaan	Kegunaan
1	Pemeriksaan umum	Mengukur tekanan darah, denyut nadi, tinggi badan, berat badan, lingk pinggang dan pinggul, serta memberikan gambaran umum kondisi kesehatan.
2	Tes darah lengkap	Mengetahui jumlah sel darah merah, sel darah putih, dan trombosit untuk mendeteksi anemia, infeksi, peradangan, atau kelainan darah.
3	Tes urine	Mendeteksi infeksi saluran kemih, batu ginjal, tumor, dan penyakit ginjal.
4	Gula darah puasa	Mengetahui apakah kadar gula darah normal dan membantu mendeteksi diabetes.
5	Profil lemak darah	Memeriksa kadar kolesterol dan trigliserida untuk menilai risiko penyakit jantung dan stroke.
6	Fungsi ginjal (3 parameter)	Menilai kondisi ginjal melalui pemeriksaan ureum, asam urat, dan kreatinin.
7	Fungsi hati (13 parameter)	Mengetahui apakah terdapat kerusakan atau gangguan fungsi hati.
8	Fungsi tiroid (3 parameter)	Mendeteksi gangguan kelenjar tiroid, seperti hipertiroidisme atau hipotiroidisme.
9	AFP (Alpha-Fetoprotein)	Penanda untuk skrining dini kanker hati.
10	CEA (Carcinoembryonic Antigen)	Penanda tumor untuk membantu mendeteksi kanker saluran pencernaan dan paru-paru.
11	USG perut (hati, kantong empedu, pankreas, limpa)	Mendeteksi batu, kista, atau tumor pada organ-organ tersebut.
12	USG sistem kemih	Memeriksa ginjal, ureter, dan kandung kemih untuk mendeteksi batu, kista, atau tumor.
13	USG transvaginal (ginekologi)	Memeriksa rahim, ovarium, dan panggul untuk mendeteksi kista, miom, atau tumor.
14	USG tiroid	Mengetahui adanya kista, nodul, atau tumor pada kelenjar tiroid.
15	USG payudara dan kelenjar getah bening	Mendeteksi pembesaran, kista, benjolan, atau tumor pada payudara.
16	CT Scan dada dosis rendah	Memeriksa paru-paru dan rongga dada secara lebih detail serta merupakan metode utama untuk skrining kanker paru-paru.
17	Elektrokardiogram (EKG)	Memeriksa irama jantung dan mendeteksi gangguan seperti aritmia, iskemia, atau serangan jantung.
18	Pemeriksaan ginekologi	Memeriksa adanya infeksi pada organ reproduksi wanita serta mendeteksi kelainan pada leher rahim.
19	Pemeriksaan keputihan	Mengetahui adanya infeksi jamur, bakteri, atau parasit pada vagina.
20	TCT (Tes Sitologi Serviks)	Skrining untuk mendeteksi peradangan leher rahim, perubahan sel prakanker, dan kanker serviks sejak dini.
21	Pengambilan sampel darah dan urine	Untuk keperluan pemeriksaan laboratorium.